

Hej Aikidoka!

Sundsvall 100821

Hoppas att ni har haft en härlig sommar! Nu är det dags att dra igång terminen och vi har en ny spännande höst framför oss.

Från och med v.34 (Tisdag 24:e augusti för vuxna och söndag 24:e augusti för barn/ungdom) kör vi på ordinarie tider igen. För träningstider se vår hemsida www.sundsvallsbudoklubb.se.

Nybörjarstart

Vi tar in **nybörjare vuxna och tonåringar från och med torsdag 9 september** och har sedan löpande intag. Träningstiderna för vuxna är söndagar 17.45 och torsdagar 18.00. **Nybörjarstart för barn/ ungdom är söndag 5 september** och därefter löpande intag. Träningstid för Barn/ ungdom (8-13 år) är Söndagar 16.30. Tipsa kompisar och bekanta!

Vuxna

Vuxna tränar Tisdagar och Torsdagar 18.30- 20.30 samt Söndagar 18.00-20.00. Vi fortsätter vårt upplägg med att vi den första halvan av passet kör grund, i mitten av passet toho och den andra halvan avancerad träning. Instruktörer under hösten är Jimmy, Niklas och Tomas. Nybörjarinstruktörer för nybörjare vuxna och tonåringar är Daniel och Tomas.

Barn/ungdom

Barn/ ungdomar kör på Söndagar kl.16.45. Instruktörer under våren är Per, Håkan och Mark med assistenter.

Tonårssatsningen

Vi fortsätter vår satsning på tonåringar och kommer även i höst att göra en extra marknadsföring riktad till tonåringar samt aktiviteter för denna åldersgrupp.

Träningsavgift

Medlems- och träningsavgift för vårterminen är 900:- för vuxna och 500:- för tonåringar och barn/ ungdom. Betalning ska vara gjord till din instruktör senast den 30 september.

Läger

Höstlägret med Shishiya sensei, 4-7 november blir i år i Malmö. Mer information om detta kommer längre fram. Prata med någon av oss undertecknade för tips om resor och boende.

Vid frågor, idéer eller om ni vill hjälpa till i sektionens arbete är ni välkomna att ringa undertecknande.

Vi syns på mattan!

Hälsningar

Jimmy Larsson	Tomas Nilsson	Leif Brand
0733-371025	070-2153895	070-3155791